



そよぎ栄養だより

テーマ：世界糖尿病デー



11月14日は
世界糖尿病デーです。

- シンボルマークに「ブルーサークル」が使われています。
- 世界各地の名所で、青色のライトアップが行われています。
- 糖尿病は早期発見、治療の継続によって
危険な合併症を予防できます。
- 次号から皆様のお役に立てるような
お食事の情報を発信してきます 🐻 🍴



world diabetes day
14 November