2周年感謝祭

そよぎで学ぶ健康のヒント

講座に参加されない方も、
院内見学・展示をご覧いただけます
お気軽にお立ち寄りください

2026
5/23 SAT 14:00 ▶ 16:00

開催場所

そよぎハート＆ライフクリニック湘南平塚
※講座はリハビリ室で行います

申込期間

2026年3月17日～4月23日

※応募多数の場合は抽選となります
※結果は4月24日以降、
LINEにて当選者のみにお知らせします

講座内容

・14：10～14：30
「知って安心！高血圧のハナシ」
演者：看護師

・14：40～15：00
「ちょうどいい運動の見つけ方
～無理なく,楽しく,自分らしく～」
演者：荒川 理学療法士

・15：10～15：40
「心臓を守る生活習慣（仮）」
演者：村本 医師

申込方法

当院LINEのトーク画面メニュー「講座お申込み」→フォーム入力で申込完了
未登録の方は、右のQRコードから患者番号と生年月日を入力して友だち追加
※LINEをご利用でない方は、受付窓口でもお申し込みいただけます

Soyogi Heart & Life Clinic
そよぎハート&ライフ
クリニック　湘南平塚